



# CONSTELACIONES DEL

# Guion Natal

**TALLER MONOGRÁFICO de fin de semana  
para explorar e integrar tus memorias pre y perinatales**

## ¿Cuáles son los objetivos del taller?

- Exploración e integración de las vivencias que marcaron los inicios de nuestra vida.
- Sanación de las experiencias de trauma o de shock pre y perinatales.
- Transformación de las creencias y los patrones limitantes gestados durante el periodo pre y perinatal.
- Conexión con nuestro bebé interior para acogerl@, abrazarl@ y establecer un vínculo sano y amoroso con ella/él.
- Mejor comprensión y aceptación de un@ mism@.
- Ponernos en armonía con nosotr@s mism@s y abrazar más plenamente nuestra Vida.

## ¿Cuándo y dónde ofrecemos este taller?

Ofrecemos regularmente este taller en Barcelona, Madrid y otras ciudades de España. En la sección "calendario" de nuestra página web encontrarás todas las fechas y lugares programados para el año.

(<http://www.constelacionesbarcelona.es/calendario.html>).

## ¿Cuál es la duración del taller?

El taller se desarrolla durante todo un fin de semana, generalmente del viernes por la tarde al domingo a mediodía u otras veces sábado y domingo completos.

Este timing nos permite adentrarnos paso a paso en las profundidades de nuestro inconsciente, para explorar el campo de nuestras primeras memorias de vida, tal como han quedado registradas en nuestra psique.

Es como un buceo profundo, y es importante participar en todo el taller para poder vivir plenamente la experiencia.

## **¿Cómo trabajamos en este taller?**

Como terapeutas, partimos de un principio fundamental: confiar en el poder de sanación que está obrando dentro de cada uno y dentro del propio grupo.

Acompañamos este movimiento con las Constelaciones del Guion Natal, una modalidad de trabajo terapéutico que hemos creado y que utilizamos desde hace más de 10 años, y con algunas otras herramientas destinadas a facilitar la integración: resourcing, respiración, conciencia del cuerpo, visualizaciones ... Creamos un espacio seguro, acogedor, propio a la exploración, la comprensión, la sanación y la integración del proceso para cada uno.

Las constelaciones se van realizando desde el impulso orgánico que surge dentro del grupo. Y cada una de ellas sirve para cada participante (que constele o no), gracias al alto poder de resonancia que ofrecen ese trabajo grupal y el propio campo de nuestras primeras memorias.

Se favorece así para cada un@ una experiencia de profunda comprensión y sanación.

Momentos de integración y de compartir van puntuando constantemente el ritmo del taller.

## **¿Qué pasa después del taller?**

Siempre avisamos que "se seguirá moviendo"...

Recomendamos de no comentar, no analizar, durante una temporada, la experiencia vivida en el taller, de permitir que las olas sigan su movimiento profundo en el subconsciente sin que interfiera la mente, y de acoger lo que vaya surgiendo.

Por nuestra parte nos quedamos siempre totalmente disponibles, para atenderte por whatsapp, por teléfono, o por correo, y te animamos a hacerlo si necesitas compartir algo, o recibir algún feed-back...

También, para quien quiera, podemos ofrecer sesiones personalizadas de seguimiento online.

## **¿Se puede participar más de una vez?**

Si, por supuesto. De hecho muchas personas lo hacen. Nuestra primera etapa de vida abarca diversas experiencias y circunstancias, y cada una pudo dejar huellas profundas... que se combinan con otras.

Profundizar en este campo es por lo tanto un proceso muy rico que te abre cada vez más a una mayor comprensión de ti mism@, a una mirada más amplia, más compasiva y más amorosa hacia la Vida.

### **¿Cómo reservar e inscribirse?**

En la información de cada taller que se va publicando en nuestras páginas, encontrarás el nombre y los datos de contacto de la persona a cargo de la información y de las inscripciones. Conecta con ella y te indicará como realizar tu proceso de reserva.

El cupo para cada taller es limitado, por lo que te recomendamos reservar tu plaza con antelación.

Antes de participar, recibirás un formulario de información que nos ayuda a orientar mejor nuestro trabajo contigo. Te agradecemos rellenar ese formulario y reenviárnoslo completado por correo electrónico, 8 días máximo antes del taller.

### **¿Y si me queda dudas después de leer esa información?**

No dudes en conectar con nosotros. ¡Estaremos encantados de poder ayudarte!

(<http://www.constelacionesbarcelona.es/contacto.html>)

